

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 12.06.2026 klo 05:35. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

17279/2026**FINGERin jalanjäljillä – ryhmämuotoista elintapaohjausta ikäihmisille****Valmistelijan yhteystiedot**

Mari Lahtinen, kehittämispäällikkö, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimi,
puhelinnumero: 041 7313 103, mari.lahtinen@pirha.fi

Lauri Tulla, suunnittelija, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimi, puhelinnumero:
0444739671, lauri.tulla@pirha.fi

Pirkanmaan hyvinvointialue hakee rahoitusta Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen
Terveyden edistämisen määräraha 2027 rahoitushausta, joka on ollut haettavissa
11.5.2026 – 12.6.2026

FINGERin jalanjäljillä – ryhmämuotoista elintapaohjausta ikäihmisille -projektissa
pilotoidaan ryhmämuotoista FINGER-toimintamalliin pohjautuvaa elintapaohjausta,
jonka keskeiset osa-alueet (liikunta, ravitsemus, kognitiivinen harjoittelu ja sosiaalinen
aktiivisuus) linkittyvät vahvasti kuntien järjestämiin liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajan
palveluihin. Tavoitteena on vahvistaa terveyttä ja toimintakykyä tukevien elintapojen
pysyvää omaksumista siten, että myönteiset muutokset jatkuvat myös
ryhmätoiminnan päättymisen jälkeen. Projekti toteutetaan ajalla 1.1.2027 –
31.10.2029.

Pirkanmaan hyvinvointialue toimii projektin päätoteuttajana ja osatoteuttajana on
UKK-instituutti. Projektissa kumppaneina ilman rahoitusosuutta ovat Lähihitorit,
Pirkanmaan kunnat (Akaa, Kuhmoinen, Mänttä-Vilppula, Pälkäne, Valkeakoski),
Varalan urheiluopisto sekä Nääsவில் ry.

Projektin kokonaiskustannus on 564 000€. Pirkanmaan hyvinvointialueen
kokonaiskustannukset ovat 500 000€, josta ulkoisen rahoituksen osuus on 450 000€ ja
omarahoitusosuus 50 000€. UKK-instituutin kokonaiskustannukset ovat 64 000€, josta
57 600€ on ulkoisen rahoituksen osuutta ja 6400€ omarahoitusosuutta. Pirkan
omarahoitusosuus kohdentuu Lasten, nuorten ja perheiden palveluihin (Hyte-tiimi) ja
projektin omistajana toimii palvelulinjajohtajana Titta Pelttari.

POISTA: Muutoksenhaku: Pääsääntöisesti muutoksenhakukielto (Huom! Jos päätös
sisältää (aie)sopimuksen hyväksymisen, niin tällöin muutoksenhaku on merkittävä
oikaisuvaatimus viranhaltijapäätöksestä. Ks. lisätietoja [https://intra.pirha.fi/documents
/d/guest/2025-01-08_ohje-projektien-viranhaltijapaatosten-tekemisesta-
rahoitushakemukseen-ja-projektin-toteuttamiseen](https://intra.pirha.fi/documents/d/guest/2025-01-08_ohje-projektien-viranhaltijapaatosten-tekemisesta-rahoitushakemukseen-ja-projektin-toteuttamiseen))

Päätös

Päätän, että Pirkanmaan hyvinvointialueen Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
(Hyte-tiimi) jättää rahoitushakemuksen Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL)
Terveyden edistämisen määräraha 2027- rahoitushaussa FINGERin jalanjäljillä –
ryhmämuotoista elintapaohjausta ikäihmisille –projektille. Projekti toteutetaan ajalla
1.1.2027 – 31.10.2029.

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 12.06.2026 klo 05:35. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Pirkanmaan hyvinvointialueen toteuttaa projektin yhdessä osatoteuttajana toimivan UKK-instituutin ja kumppeneina toimivien Pirkanmaan kuntien, Varalan urheilupuiston ja Nääsville ry:n kanssa. Projektikumppaneiden kanssa laaditaan yhteistyösopimus myönteisen rahoituspäätöksen myötä.

Oikeutan projektitoimiston viranhaltijat ja työntekijät jättämään rahoitushakemuksen sekä siihen liittyvät täydennyspyynnöt ja vastaavat rahoittajan sähköiseen järjestelmään tai muutoin rahoitushakemuksen rahoittajalle.

Päätöksen peruste

Pirkanmaan hyvinvointialueen hallintosääntö 22 §, *Sosiaali- ja terveystieteiden toimintasääntö 5.1.9 Projektin omistajan tehtävät ja päätösvalta.*

Tiedoksi

Mari Lahtinen, Lauri Tulla, Taru Kuosmanen, lanupen johtoryhmä,
projektitoimisto_tkio@pirha.fi

Allekirjoitus

Titta Peltari, palvelulinjajohtaja

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 12.06.2026 klo 05:35. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Oikaisuvaatimus

§ 35/2026

Oikaisuvaatimusohje

Päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen Pirkanmaan hyvinvointialueen aluehallitukselle.

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Oikaisuvaatimus tehdään Pirkanmaan hyvinvointialueen aluehallitukselle.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Pirkanmaan hyvinvointialueen kirjaamoon viimeistään oikaisuvaatimusajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Pirkanmaan hyvinvointialue, kirjaamo

Postiosoite: PL 272, 33101 Tampere

Käyntiosoite: G-rakennus, Nivelkatu 5, 1. krs, kirjaamo

Sähköpostiosoite: kirjaamo@pirha.fi

Huom. Sähköpostitse ei suositella lähetettävän henkilötietoja tai salassapidettäviä tietoja sisältäviä viestejä.

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin kello 9.00–14.30.

Oikaisuvaatimuksen voi tehdä myös hyvinvointialueen sähköisessä asiointissa: asiointi.pirha.fi (Asioi hallinnon kanssa).

Oikaisuvaatimus

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä seitsemän päivän

Asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä. Pirkanmaan hyvinvointialue 12.06.2026 klo 05:35. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

kuluttua kirjeen lähettämisestä, kolmen päivän kuluttua sähköpostin lähettämisestä tai saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksisaantitodistukseen merkittynä aikana.

Tiedoksiantopäivää tai sitä päivää, jona päätös on asetettu nähtäväksi, ei lueta määräaikaan. Jos määräajan viimeinen päivä on pyhäpäivä tai muu sellainen päivä, jona virastot ovat suljettuna, valitusasiakirjat saa toimittaa ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.